

□□□□ 家族会議の議題テンプレート

氷河期世代のための家計・教育・介護相談シート

会議の基本情報

開催日時

参加メンバー

例：夫、妻、長男（高校生）

会議の目的

例：来年の教育費と親の介護について話し合い

次回予定日

家族会議を成功させるコツ

- 「責めない・否定しない」を最初に確認
- お茶やお菓子を用意してリラックスした雰囲気で
- スマホは置いて、メモを取りながら進行
- 時間は60-90分程度に設定

1. 現状確認 - いま、どんな状況？

家計の現状▼

月の収入と支出のバランスはどう？

貯金はどのくらいある？目標に対して足りてる？

最近、家計で気になることはある？

固定費で見直せそうなものはない？

話し合った内容をメモ

ここに話し合った内容を記録してください

子どもの状況▶

親・介護の状況▶

2. 課題と目標 - これから何をする？

緊急で話し合いたいこと▶

半年以内に検討したいこと▶

長期的に考えていきたいこと▶

3. 役割分担 - 誰が何をする？

□□□□ 家計管理の分担▶

介護関連の分担▶

会議のまとめ

今日決まったこと

今回の会議で決まったことを箇条書きでまとめてください

次回までの宿題

次回の会議までに調べること・準備することを書いてください

家族みんなで頑張りたいこと

家族として大切にしたいこと・目標を書いてください

印刷して保存